

# Pasos Para Salvar la Vida de Adultos



## REVISE

- ▶ Revise que el lugar sea seguro
- ▶ Revise si la víctima está consciente, respira, tiene pulso o está sangrando



## LLAME

- ▶ Llame al 9-1-1, o al número local de emergencias



## ATTIENDA

- ▶ Atienda los problemas que encuentre

### ▶ Si está consciente pero se está atragantando...



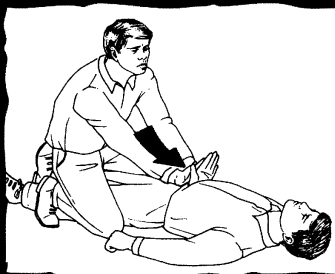
Aplíquele presiones abdominales hasta que expulse el objeto

### ▶ Si no respira...

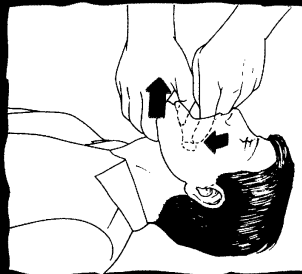


Déle 1 sopro lentamente cada 5 segundos aproximadamente

### ▶ Si el aire no entra...



**PAZO 1**  
Aplíquele hasta 5 presiones abdominales



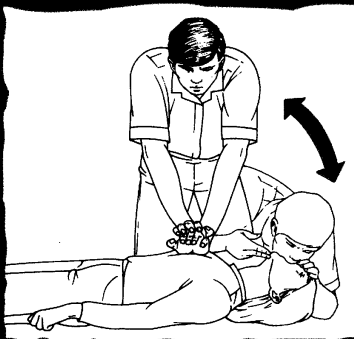
**PAZO 2**  
Sáquele cualquier objeto de la boca



**PAZO 3**  
Vuelva a intentar darle los soplos

Repita los pasos número 1, 2 y 3 hasta que entre el aire o llegue la atención médica

### ▶ Si no respira ni tiene pulso...



Déle RCP—repita los ciclos de 15 compresiones y 2 soplos

### ▶ Si la víctima está sangrando...



Aplique presión contra la herida, eleve el área lesionada, y coloque una venda

El número local de emergencias es:

Todos deberíamos saber cómo actuar en caso de una emergencia. Si desea obtener más información sobre cursos de primeros auxilios y Reanimación Cardiopulmonar (RCP), llame a la oficina de la Cruz Roja Americana de su ciudad.

Número de teléfono \_\_\_\_\_

Copyright © 1995 by  
The American National Red Cross  
Book No. 622040  
June 1995  
ISBN 0-87177-734-8  
For ordering information,  
please call 1-800-532-4688